

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Agosto

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: infap.org@hotmail.com
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior
Telefone: (11) 2684-0980
E-mail: mozartlj@yahoo.com.br

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento				
Modalidade	Dias da Semana	Horários	Local	Professor
Natação	Segunda à Sexta	09hs às 11hs 14hs às 16hs	Paço Municipal	Denis e Graziella
Handebol de Praia	Segunda, Quarta e Sexta	19hs às 21hs	Quiosque 4	Erick
Alongamento	Segunda à Sexta	08hs às 10hs	Vila do Bem Boracéia	Flávia
Treinamento Funcional	Segunda, Quarta e Sexta	07hs às 09hs	Vila do Bem Indaiá	Gustavo
Treinamento Funcional	Terça, Quinta e Sábado	07hs às 09hs	Vila do Bem Chácaras	Gustavo
Futebol Society	Terça e Quinta	09hs às 11hs 14hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Natação	Segunda e Sexta	08hs às 11hs 13hs às 16hs	Nace	Thiago
Vôlei de Praia	Terça e Quinta	17hs às 20hs	Quiosque 4	Thiago
Natação	Terça, Quarta e Quinta	09hs às 11hs	Hilda	Thiago
Futebol Society	Segunda, Quarta e Sexta	09hs às 11hs 14hs às 16hs	Vila do Bem Indaiá	Aluísio
Natação	Segunda e Sexta	09hs às 11hs 14hs às 16hs	Hilda	Giovanna
Natação	Segunda à Sexta	14hs às 16hs	Hilda	Giovanna
Judô	Segunda e Quarta	09hs às 10hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Lucivania
Judô	Terça e Quinta	08hs às 11hs 13hs às 16hs	Vila do Bem Boracéia	Lucivania
Alongamento	Quarta	09hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Ricardo
Alongamento	Sexta	09hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Ricardo
Karatê	Terça e Quinta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Ticiano
Karatê	Segunda e Quarta	14hs às 16hs	Vila do Bem Boracéia	Ticiano

4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades

Vila do Bem Chácaras	Vila do Bem Boracéia
Ginásio Alberto Alves (Centro)	E. M. Boracéia
Vila do Bem Indaiá	Quiosque 4
E.M. Giusfredo Santini	Paço Municipal
Tenda de Eventos	Nace
Praça de Esportes Radicais	E.M. Hilda Strenger Ribeiro

4.2 – Abrangência Territorial

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

4.3 – Público Alvo

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

4.4 – Meta

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

4.5 – Objetivos

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

5 – Formas de Acesso ao Serviço

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

6 – Atividades Realizadas

Relatórios por modalidade de forma detalhada

Relatório mensal	Agosto 2021
-------------------------	--------------------

Professor:	Aluisio Pedro Dias Júnior
Modalidade:	Futebol Society
Desenvolver os fundamentos do futebol Society: domínio, passe, chute.	
Categorias:	Sub 08, sub 10, sub 12, sub 14 e sub 16.
Turmas:	Turma 1 (sub 8), Turma 2 (sub 10), Turma 3 (sub 12), Turma 4 (sub 14), Turma 5 (sub 16)
Local:	Vila do Bem Indaiá
Atendimento geral	33 alunos
Número de aulas	80

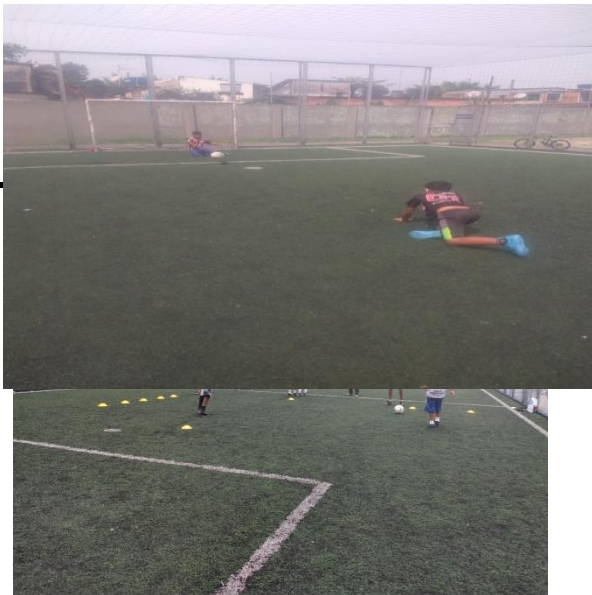
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Aplicação de exercícios físicos Aplicação de alongamento. Correção de execução dos fundamentos do futebol society Aplicação de jogos coletivo do futebol society
Metodologia aplicada	Analítico- sintético Circuito básico de exercícios físicos Jogos lúdicos para iniciação
Material utilizado	Bolas de borracha (iniciação), coletes, bola futebol society
Conclusão	Todas as categorias com dificuldade de compreender e executar os fundamentos básico do futebol society no primeiro momento, no entanto, já se percebe uma leve evolução.

Observações gerais e Ocorrências

Nenhuma ocorrência até o presente momento

Relatório mensal

FOTOS



--	--

Relatório mensal	AGOSTO
-------------------------	---------------

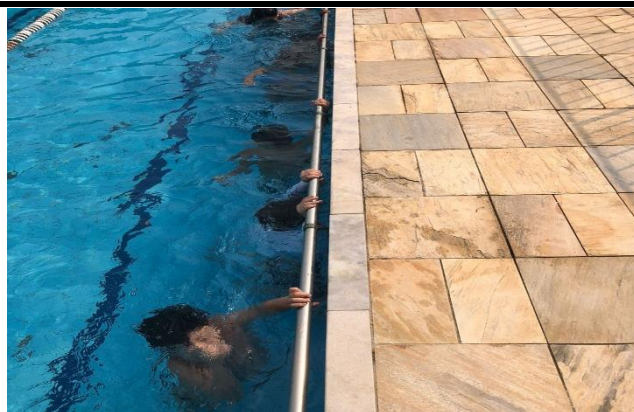
Professor:	GIOVANNA HARDER DOS SANTOS MARQUES
Modalidade:	NATAÇÃO
Categorias:	6 anos a 11 anos
Turmas:	Segunda a sexta
Local:	Escola Hilda Strenger Ribeiro
Atendimento geral	150 alunos
Número de aulas	65 AULAS
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Início das aulas de natação com adaptação ao meio líquido e familiarização com a piscina/ambiente. Início da pernada para deslocamento na piscina.
Metodologia aplicada	Imersão na piscina soltando o ar; volta na piscina com as mãos na borda; flutuação; cavalinho com espaguete e pernada na borda.
Material utilizado	Espaguete
Conclusão	Os alunos desenvolveram a adaptação ao meio líquido no mês de agosto.

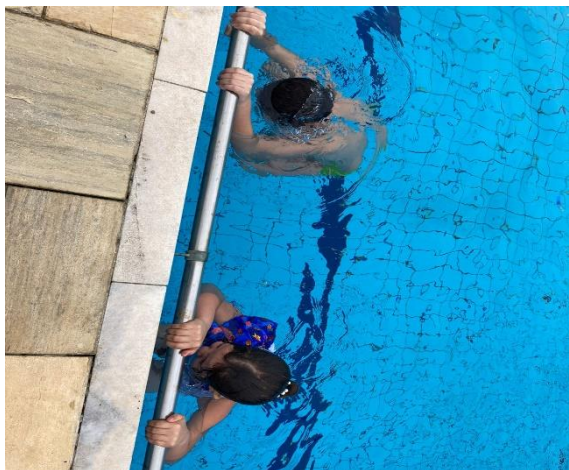
Observações gerais e Ocorrências	Os alunos foram recebidos antes das aulas e levados após da aula ao portão de entrada por
---	---

mim. Sendo verificado se estavam relacionados e devidamente autorizados para a aula.

Relatório mensal

FOTOS





Relatório mensal

Agosto

Professor:	Lucivania Araújo dos Santos
Modalidade:	Judô
Treinamento inicial de kuzushi (técnica de desequilíbrio) e Kumi Kata (técnica de pegada) e Uchi Komi (técnica de projeção)	
Categorias:	Infantil, juvenil e adulto
Turmas:	Turma1, turma2, turma3, turma4, turma5
Local:	Vila Do Bem unidade de Boraceia
Atendimento geral	28
Número de aulas	40

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	História do Judô, com iniciação de Ukemi (técnica de quedas) com iniciação de kuzushi (Desequilíbrio) Kumi Kata (Pegada) Uchi Komi (Projeção) e retomando condicionamento físico dos alunos e atletas já inscritos na modalidade.
Metodologia aplicada	Para iniciantes exercícios voltados a desenvolvimento de espaço e movimentação com técnicas aplicadas no judô. Para alunos já matriculados mesmas técnicas aplicadas mais com nível de entendimento mais para maior desempenho de luta e coordenação física.

Material utilizado	Sem material utilizado
Conclusão	Aulas em nível de reconhecimento dos alunos. Algumas faltas além do moral planejado , devido aos alunos estarem muito tempo parados tanto quanto iniciantes com alunos antigos.

Observações gerais e Ocorrências	
Nada a relatar.	

Relatório mensal	FOTOS

--	--

Relatório mensal	Agosto 2021
-------------------------	--------------------

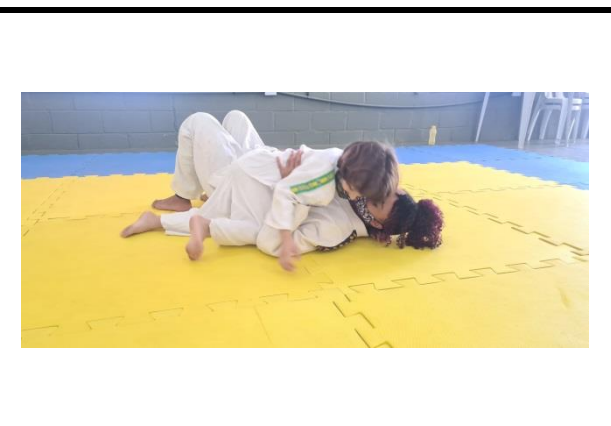
Professor:	Lucivania Araújo dos Santos
Modalidade:	Judô
Este me de agosto foi trabalhado nas crianças queda para trás e queda lateral focando na proteção de cada aluno ao cair no tatame, ensinei dois golpes e duas imobilizações.	
Categorias:	Infantil sub9, sub11 e sub 13
Turmas:	Iniciante
Local:	Vila do bem Indaiá
Atendimento geral	Doze
Número de aulas	Trinta e seis

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	<p>- explicar um pouco sobre o judô, de onde surgiu o judô quem foi o criador da modalidade</p> <p>- ukemi = cair com segurança</p> <p>ushiroukemi queda para trás, sentado com os pés e os braços esticados deixar o corpo cair para trás os braços bate no tatame com o queixo colado no peito para n bater a cabeça</p> <p>Yoko ukemi queda para os lados braço esticado na altura do ombro o outro braço coloca próximo ao abdome ao mesmo tempo que as costas cai ao tatame os braço esticado bate no tatame</p> <p>- golpes o-soto-gari e o-goshi</p> <p>- imobilização</p> <p>hon-kesa-gatame o adversário deitado no tatame de barriga para cima, senta ao lado do adversário um braço vai em baixo da cabeça o outro segura no braço do adversário</p> <p>tate-shiho-gatame; o adversário deitado no tatame de barriga para cima, monta em cima com um braço por baixo da cabeça e o outro por baixo de um braço entrelaça os dedos</p>

Metodologia aplicada	Brincadeira com bola e faixa trabalhando raciocínio e agilidade
Material utilizado	Bola, faixa, tatame e cones
Conclusão	Os objetivos foram alcançados mães foram ao local passar a melhoria em casa dos seus filhos, no tatame a disciplina melhorou são mais organizados em questão de comprimento se preocupar um com o outro

Observações gerais e Ocorrências	No dia 25 Luis Felipe falto por motivo de chuva forte Dia 18 Luna Fenix Neves foi ao medico
----------------------------------	--

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------





Relatório mensal	Agosto
-------------------------	---------------

Professor:	Luiz Ricardo dos Santos Kierme
Modalidade:	Alongamento
Introdução	
Categorias:	Terceira idade
Turmas:	01
Local:	Vila do Bem Indaiá
Atendimento geral	
Número de aulas	18

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	As atividades visam oferecer a população da terceira idade melhora nas suas capacidades físicas de modo geral, gerando autonomia em seus movimentos diários em seus lares.
Metodologia aplicada	As aulas iniciaram com alongamento, e aquecimento as articulações, e após fortalecimento muscular através de movimentos coordenados, com utilização de musica tanto de membros inferiores quanto de superiores.

Material utilizado	Utilizamos o espaço ao ar livre e o campo de areia para as caminhadas
Conclusão	Durante o mês trabalhamos de maneira inicial com moderação na intensidade dos exercícios, visando proteger a qualidade física dos alunos, uma vez que os mesmos estavam sem atividade física, devido à paralisação das aulas, então as aulas de ginastica foram mais utilizadas.

Observações gerais e Ocorrências	
Mês produtivo de retorno das atividades, que ocorreram no período da tarde na vila do bem indaiá junto à terceira idade, com duração de 2 horas as aulas ocorreram às terças e quintas.	

Relatório mensal	Agosto
------------------	--------



Relatório mensal	Agosto
-------------------------	---------------

Professor:	Luiz Ricardo dos Santos Kierme
Modalidade:	Alongamento
Introdução	
Categorias:	Terceira idade
Turmas:	01
Local:	Vila do Bem Vista linda
Atendimento geral	
Número de aulas	18

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	As atividades visam oferecer a população da terceira idade melhora nas suas capacidades físicas de modo geral, gerando autonomia em seus movimentos diários em seus lares.

Metodologia aplicada	Fortalecimento muscular e aquecimento das articulações logo no início da aula através de movimentos utilizando musica. Logo em seguida condicionamento físico geral de membros inferiores e superiores.
Material utilizado	Cadeira e tatames para apoio em alguns movimentos.
Conclusão	Durante o mês trabalhamos de maneira inicial com moderação na intensidade dos exercícios, visando proteger a qualidade física dos alunos, uma vez que os mesmos estavam sem atividade física, devido à paralisação das aulas.

Observações gerais e Ocorrências	Mês produtivo de retorno das atividades que ocorreram no período da tarde na vila do bem Vista linda junto à terceira idade, com duração de 2 horas. As aulas ocorreram as segundas, quartas e sextas. Durante a última semana de aula não conseguimos dar continuidade as atividades devido à ocupação do espaço para as vacinações, as mesmas estão justificadas na lista de presença.
Relatório mensal	FOTOS



Relatório mensal	AGOSTO
-------------------------	---------------

professor:	thiago felix
modalidade:	natação
neste primeiro momento o trabalho com as criança foi voltado para o conhecimento e adaptação ao meio liquido	
categorias:	crianças de 6 a 9 anos de idade
turmas:	seis turmas
local:	escola municipal hilda strenger ribeiro
atendimento geral	90 alunos
número de aulas	20 aulas no mês de agosto

desenvolvimento	
aplicação do planejamento	etapa de adaptação dos alunos ao meio liquido.

o professor utiliza de brincadeiras e desafios para estimular os alunos a fazerem os exercicios propostos	
metodologia aplicada	de forma participativa o professor passa confiança necessaria para que os alunos possam perder o medo e se adaptar ao meio liquido
desafios propostos ex: segurando na barra o professor desafia o aluno perguntando quem consegue molhar o cabelo ou quem consegue boiar com um espagete embaixo do braço sem ajuda do professor.	
material utilizado	espaguetes
conclusão	espera-se que ao fim desta etapa os alunos possam executar de forma autonoma os desafios propostos pelo professor

Observações gerais e Ocorrências	NOS DIAS 10,11 E 12 O PROFESSOR FICOU A DIPOSIÇÃO DA ESCOLA PARA TIRAR DUVIDAS E ORIENTAR OS PAIS E ALUNOS.
----------------------------------	---

Relatório Mensal	FOTOS
-------------------------	--------------





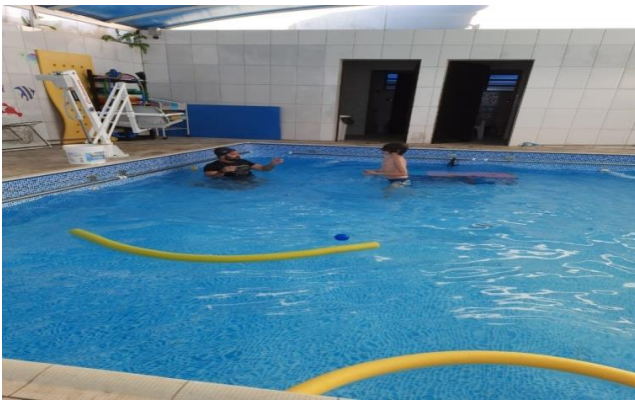

Relatório mensal	AGOSTO
-------------------------	---------------

Professor:	Thiago felix
Modalidade:	Natação
As aulas de natação no nace tem como objetivo trabalhar de forma ludicas e pedagogica as crianças com autimos e síndrome de down.	
Categorias:	Crianças de 6 a 12 anos de idade
Turmas:	16 turmas, dividida em 2 dias, segunda feira 8 turmas e sexta feira 8 turmas
Local:	Nace (nucleo de apoio a criança especial)
Atendimento geral	22 alunos
Número de aulas	72 aulas no mês de agosto

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Trabalhar a socialização assim como o cognitivo e motor da criança. Atraves de brincadeiras e desafios

Metodologia aplicada	Aula ludica. Propor desafios e brincadeiras utilizando objetos que estão na piscina. Ex: bolinhas coloridas, argolhas que afundam, numeros e letras que afundam.
Desafiar os alunos a contarem os objetos, pegar somente determinado objeto de uma cor ou determinada letra. Etc.	
Material utilizado	Argolas, letras e numeros, bolinhas coloridas. Bolas de leite e espaguete.
Conclusão	Objetivo das aulas de natação e a socialização das crianças. Para que possam realizar brincadeiras e desafios com a ajuda de outras crianças.

Observações gerais e ocorrências	Como se trata de crianças com autismos e síndrome de down algumas aulas são realizadas somente o aluno e o professor
NA SEXTA FEIRA DIA 27 E NA SEGUNDA FEIRA DIA 30 A PISCINA ESTAVA COM PROBLEMAS DE VAZAMENTO. AS ATIVIDADES DOS ALUNOS FORAM REALIZADAS NA GAMETERAPIA.	

Relatório mensal	FOTOS
	
	



Relatório mensal	AGOSTO
-------------------------	---------------

Professor:	Thiago felix
Modalidade:	Vôleibol
Ensinar alunos iniciantes sobre os fundamentos e regras do vôlei e aperfeiçoar fundamentos basicos com alunos intermediarios.	
Categorias:	Iniciante, intermediario i, intermediario ii
Turmas:	Três turmas, 17 as 18, 18 as 19 e 19 as 20
Local:	Praia da enseada, bertioga
Atendimento geral	46 alunos inscritos, dividido em tres turmas
Número de aulas	Total de 27 aulas no mês de agosto
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Fundamentos básicos e avançados
Do vôlei. Assim como correção de posicionamento e o	
Jogo na pratica, 6x6	

Metodologia aplicada	Metodologia convencional. Que é baseada
	Na aprendizagem sistematizada das partes do jogo, que são
	Chamadas de fundamentos. Ex: saque, recepção, ataque, etc.
Material utilizado	1 rede, 7 bolas, 10 cones e 10 discos
Conclusão	<p>Iniciantes- fundamentos basicos, lateralidade, espaço/tempo e agilidade, espera-se que o aluno em pouco tempo de treino consiga dominar esses fundamentos.</p> <p>Intermediario i e ii – aperfeiçoamento dos fundamentos basicos, agilidade, posicionamentos de ataques e defesa, assim como jogadas ensaiadas.</p>

Observações gerais e Ocorrências	NO DIA 05/08 AS TURMAS DAS 18 AS 19 E 19 AS 20
	FORAM DISPENSADAS DEVIDO AO MAL TEMPO. COMEÇOU A CHOVER A PARTIR DAS 17:50 DESTE DIA 05/08

Relatório mensal	FOTOS
------------------	-------





Relatório mensal	AGOSTO
-------------------------	---------------

Professor:	Ticiano lacerda lima
Modalidade:	Karate
Introdução	
Categorias:	6 a 17 anos
Turmas:	Manhã e tarde
Local:	Vila do bem indaia
Atendimento geral	33 alunos
Número de aulas	48
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Introdução
Metodologia aplicada	Aulas práticas de iniciação ao karate tradicional. Trabalhando técnicas de kihon onde são executados bases, golpes de braço, pernas e defesas.

Material utilizado	Tatame, raquete de chute, luva de foco, bambolês e cones.
Conclusão	Neste primeiro mês as aulas foram desenvolvidas com bastante tranquilidade onde pude conhecer os alunos e apresenta-los a modalidade, onde tivemos um desempenho satisfatório de todos.

Observações gerais e Ocorrências	
----------------------------------	--

Relatório mensal	FOTOS

--	--

Relatório mensal	AGOSTO
-------------------------	---------------

Professor:	Ticiano lacerda lima
Modalidade:	Karate
Introdução	
Categorias:	6 a 17 anos
Turmas:	tarde
Local:	Vila do bem boraceia
Atendimento geral	5 alunos
Número de aulas	24
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Introdução
Metodologia aplicada	Aulas práticas de iniciação ao karate tradicional. Trabalhando técnicas de kihon onde são executados bases, golpes de braço, pernas e defesas.
Material utilizado	Tatame, raquete de chute, luva de foco, bambolês e cones.
Conclusão	Neste primeiro mês as aulas foram desenvolvidas com bastante tranquilidade onde pude conhecer os alunos e apresenta-los a modalidade, onde tivemos um desempenho satisfatório de todos.

Observações gerais e Ocorrências	
---	--

Relatório mensal	FOTOS
------------------	-------



Relatório mensal	Agosto
-------------------------	---------------

Professor:	Denis Lima – Graziella Santos de Campos
Modalidade:	Natação Paço
As aulas este foram bem cheias nos dias de sol e mais vazias nos dias de chuva, que é normal aqui, mesmo com isso conseguimos avançar bem com os alunos e dividir eles em três turmas, iniciante, intermediário e avançados.	
Categorias:	Iniciante, Intermediário e Avançado.
Turmas:	Quatro turmas diárias de Segunda a Sexta.
Local:	Paço municipal
Atendimento geral	Crianças acima de 8 anos e adultos
Número de aulas	4 aulas por dia
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Nos iniciantes estamos na fase das primeiras braçadas como o espaguete e alguns começando a usar a pranchinha, exercícios respiratórios. Nos mais avançados exercícios mais complexos com a pranchinha. Nos avançados, exercícios corretivos e treinos mais longos.
Metodologia aplicada	Iniciamos sempre com aquecimento fora da piscina, depois aplicamos em ordem crescente de dificuldade os exercícios para cada grupo em específico, e fazemos as adaptações necessárias para cada indivíduo, tentando sempre extrair o máximo de cada um. Para os iniciantes exercícios com apoio da parede, respiração, pernada e até braçada, após esses vamos para flutuação com espaguete, mais vivencia com a água, os intermediários já não precisam tanto desta parte e usamos mais o espaguete para exercícios parecidos, os avançados usam a prancha, fazem menos exercícios básicos e mais corretivos, exercícios e nado sem o material.
Material utilizado	Espaguete, prancha, prancha de braçada uni, cano de pvc e matérias lúdicos.
Conclusão	Os alunos tem se desenvolvido muito bem, já temos muitos alunos na fase intermediaria para o avançado, tem sempre alunos novos chegando o que ajuda aos que tem mais dificuldade irem se desenvolvendo junto. Nesta nova fase de poder vir todos os dias elas tem se desenvolvido melhor e mais rápido, tanto da resistência quanto do nado, por isso quanto mais vezes elas puderem participar melhor.

Observações gerais e Ocorrências	Este mês tivemos muitos dias de chuva, temperaturas baixas do clima e da água, que acaba afastando os alunos nesses dias e prejudicando o desenvolvimento.
----------------------------------	--

Tivemos quatro crianças que se machucaram nos pisos quebrados dentro da piscina.

Uma das bombas da piscina quebrou e outra está com muito vazamento.

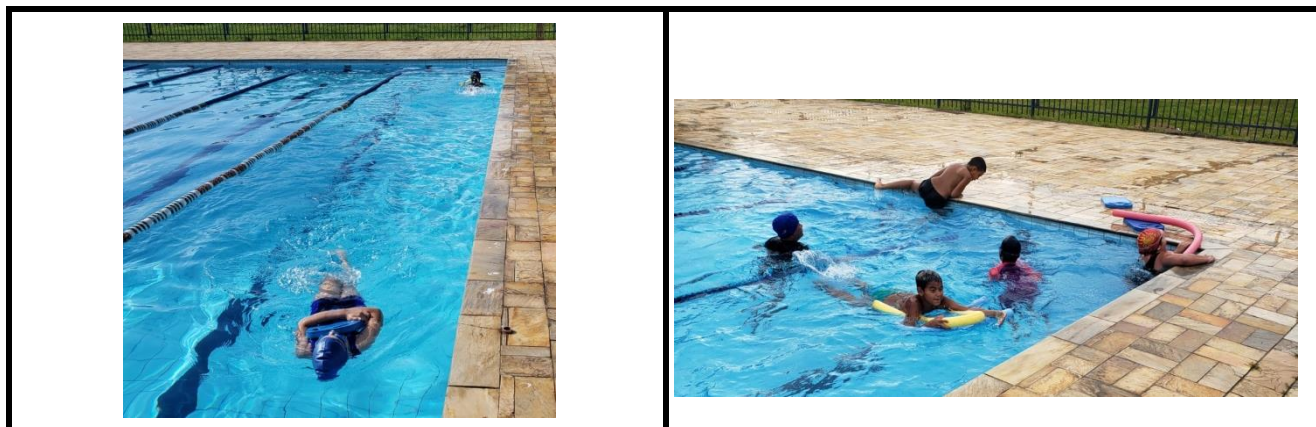
Percebemos que quanto mais dias as crianças frequentam, mais rápido e melhor elas se desenvolvem.

Nos dias de chuva não temos onde guardar os itens pessoais dos alunos que vem sozinhos e sem carro, quando saem da piscina suas coisas estão mohadas.

Relatório mensal

FOTOS





Relatório mensal	AGOSTO 2021
-------------------------	--------------------

Professor:	ERICK LIMA MINISTÉRIO – CREF 060078 G/SP
Modalidade:	HANDEBOL DE PRAIA
A atividade desempenhada é o ensino do esporte handebol de praia.	
Categorias:	MISTA
Turmas:	SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTA DÁS 19 ÀS 21 HS
Local:	PRAIA DA ENSEADA – BERTIOGA SP
Atendimento geral	95 atendimentos / média: 7.31 (contando dias de chuva) – 9,5 (não contando os dias de chuva)
Número de aulas	13 AULAS
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Preparação Física, Passe, Noções de Jogo
Metodologia aplicada	Preparação Física – circuitos mistos com ênfase em saltos e deslocamentos (frontal e lateral) / Passe – atividade com passe frontal e lateral em duplas ou trios / Noções de jogo – jogos coletivos com correção de erros.
Material utilizado	BOLAS, TARTARUGAS, CONES
Conclusão	Obtivemos sucesso, mas irei manter a base das atividades dadas

acrescentando alguns itens a elas.

Observações gerais e Ocorrências

Dias 11, 13 e 27 estive no local para a aula mas devido as condições climáticas desfavoráveis (chuva, frio e maré alta) não houve aula.

As faltas justificadas dos alunos são devido à vários fatores (faculdade, trabalho, lesão).

Relatório mensal

FOTOS





Relatório mensal	Agosto/2021
-------------------------	--------------------

Professor:	FLAVIA VARINI CHAMELETE	
Modalidade:	ALONGAMENTO MELHOR IDADE	
Introdução		
Categorias:	ACIMA DE 50 ANOS OU PESSOAS COM NECESSIDADES	
Turmas:	SEGUNDA À SEXTA – 8:00 ÀS 9:00 E DAS 9:00 ÀS 10:00	
Local:	VILA DO BEM BORACÉIA	
Atendimento geral		
Número de aulas		
Desenvolvimento		
Aplicação do planejamento	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aquecimento ou fase inicial com duração de 5 a 10 minutos. 2. A segunda parte da aula ou parte principal tem uma duração aproximadamente 40 minutos. 3. A última parte, ou volta à calma tem a duração de 5 a 10 minutos. 	
São realizadas aulas individuais, em dupla, circuitos sensório motores, caminhadas e alongamento na praia. Exercícios criativos e imaginários, atividades lúdicas e recreativas.		
Metodologia aplicada	Aulas desenvolvidas de acordo com as capacidades físicas a serem trabalhadas, respeitando um cronograma mensal.	

Para o controle da intensidade, utiliza-se a escala de percepção do esforço (escala de Borg), utilizando técnicas suaves e progressivas.

Material utilizado	Bambolês, cones, cabos de vassoura, cadeiras
--------------------	--

Conclusão	As atividades têm se mostrado eficientes, não só para a patê física como também para a sociabilização do idoso.
-----------	---

Observações gerais e Ocorrências	Não houveram ocorrências durante o mês.
----------------------------------	---

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------





7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos munícipes.

8 – Profissionais que atuaram no serviço

Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Josafá Emídio Borges	Coordenador Esportivo
Gabriel Nascimento do Amparo	Coordenador Administrativo
Flávio Siqueira da Silva	Coordenador Esportivo
Igor Prates Oliveira	Auxiliar Administrativo
Arakem Ariclenes Gonçalves de Andrade	Auxiliar de Serviços Gerais
Denis Lima	Professor
Graziella Santos de Campos	Professora
Erick Lima Ministério	Professor
Flavia Varini Chamelete	Professora
Gustavo Lima de Araújo Soares	Professor
Thiago Felix dos Santos	Professor
Lucivania Araújo dos Santos	Professora
Ricardo dos Santos Kierme	Professor
Ticiano Lacerda Lima	Professor
Giovanna Harder dos Santos Marques	Professora
Aluisio Pedro Dias Júnior	Professor
Vinicius Amparo Bernardino da Silva	Professor

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.

O relatório original encontra-se em arquivo na Diretoria de Esportes.

10 – Outras Considerações

São Paulo, 10 de Setembro de 2021



Maria Lucia G. Scheffer Prado
Coordenação Pedagógica

Representante Legal